



給食だより

社会福祉法人
虹福社会
瀬戸こども園
2021年3月19日
土橋・松井

～子ども達の様子～

うさぎ組(3歳児)

12～3月の目標

- ・食具を正しく使用して食事をする
- ・食事の時間であるという意識を持ち食欲を高める

1年間うさぎ組で過ごす中で、給食やクッキングを通してたくさんの事を経験してきましたよ。

3学期は、食事のマナーを意識しました。食事の際には、友達との会話に夢中になるあまり食べる手が止まることもあります。保育教諭に声をかけられると、さっと切り替える姿も見られるようになりました。食べる楽しみも感じており、食材への興味も深まってきていますよ。

食具がフォークから箸に移行する子どもが増え、正しく使えるように頑張っています！子ども達は『家でも練習してる！』『もうすぐ園でも使うよ！』と箸を使うことにとっても意欲的です☆
いざ移行すると扱いが難しく、フォークのように刺したりかきこんでしまう姿もちらほら…。持ち方やマナーとともに、自分の“ひとくち”を身に付けられるよう、声かけをしていきますね♪

うさぎ組は、いつもたくさんおかわりをしてくれます♪食べ始めの挨拶をする際におかわり開始の時間も伝えているため、時計を見て「おかわりの時間になったー♪」と大喜び！年度当初は食べ終わりの時間に間に合わず、おかわりができなかつたと悔しがる姿もありました。しかし今では「美味しかったからおかわりする」「ぜんぶおかわりしたー」と、多くの子どもがお腹いっぱい！食べられるようになりましたよ。

◇クッキングの様子◇

クッキングでは、1月と2月にピーラーを使った調理を行いました。調理を始める前には扱う際の注意点やけがのリスクを伝えています。“けがをするかもしれない…”と少し怖がる姿もありますが、保育教諭と一緒にやる事で安心し『できた』『たのしかった』『またやりたい』と達成感に繋がっています(*^_^*)



4月からはりす組へ。りす組でも給食やクッキングを通し、色々な料理や食材に触れる機会をたくさん作っていきますね♪